



Gabriele Lang

Kinesiologisches Coaching, EDxTM und Reiki



Aufrichten
Ressourcen erkennen
Kraft schöpfen
Selbstzweifel lösen
Lösungen finden
Neue Wege gehen
Wohlbefinden erlangen

wann ist kinesiologisches Coaching hilfreich?

Wenn sie Lebensveränderungsprozesse oder schwierige Lebensphasen durchleben, wenn sie unter physischen oder psychischen Belastungen leiden, wenn sie ihr Selbstbild verändern wollen uvm.

Selbstzweifel wie:

- Werde ich den an mich gestellten Anforderungen gerecht?
- Bin ich eine gute Mutter; ein guter Vater?
ein/e liebevolle/r Partner/in?
- Kann ich mit künftigen Belastungen fertig werden?
- Werde ich jemals meine Ziele erreichen?
- Werde ich wieder glücklich, gesund oder erfolgreich sein?

bringen ihren Körper in ein energetisches Ungleichgewicht und fördern somit Spannungszustände die ihnen zur Lösungsfindung und Zufriedenheit im Wege stehen.

Weitere Belastungen, wie z.B. zwischenmenschliche Konflikte, Motivationschwäche, Lernblockaden, Unzufriedenheit aber auch körperliche Symptome wie Allergien, Kopfschmerzen, Verspannungen, Schmerzzustände uvm. sind oft die Folge.

was ist kinesiologisches Coaching?

Kinesiologisches Coaching und EDxTM (energetische Diagnostik und Behandlungsmethoden) nach Dr. Fred Gallo, sind Methoden, physischen und emotionalen Stress, sowie Selbstsabotagemuster zu erkennen und abzubauen.

Mit Hilfe des Biofeedbacks (Muskeltest) kann der Kinesiologe Energieblockaden und emotionale Blockaden, die sich seelisch, geistig und körperlich auf unser Wohlbefinden auswirken im Körper aufspüren. Ist der Stress gelöst und die Ursache erkannt, fließt unsere Lebensenergie. Lösungen werden wieder möglich und körperliche Symptome können gelindert werden. Kinesiologisches Coaching und andere Methoden helfen ihnen blockierende Glaubensmuster sowie Energieblockaden aufzulösen.

Ziele:

- Ängste, Wut, Ärger, Zorn abbauen
- Störende Glaubensmuster auflösen
- Abgrenzen lernen ohne andere zu verletzen
- Hinderliche Sabotagemuster erkennen und löschen
- Selbstvertrauen erlangen und Ziele erreichen
- Neue Denkmuster erlernen und integrieren
- Entspannung des gesamten Organismus uvm.

Kinesiologisches Coaching ist kein Ersatz für schulmedizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

über mich

Ich bin 1964 geboren, seit 1986 verheiratet und Mutter von 2 Kindern.

Mein Ausbildungsweg zur Energethikerin begann 2002, seither sind meine persönliche Entwicklung und die Hilfestellung zur Weiterentwicklung anderer Menschen mein Lebensziel. Menschen beim Lösen ihrer persönlichen Herausforderungen zu unterstützen und zu stärken sind für mich als kinesiologischer Coach eine große Herausforderung.

Ich biete:

Kinesiologisches Einzelcoaching, Paarcoaching, Surrogatsitzungen, Schwerpunktbegleitungen, Reikisitzungen. Workshop`s auf Anfrage

Ausbildungen:

Begleitende Kinesiologin für kinesiologisches Coaching, EDxTM Practitioner und Level 1 Trainerin nach Dr. Fred Gallo (USA), Reikimeisterin, Huna-Anwenderin uvm.

Detaillierte Informationen finden sie auf meiner Homepage.





Gabriele Lang

Kinesiologisches Coaching und Reiki

Julius Fickerstraße 80/8
A-1210 Wien

t: 0664/136 92 93

e: kinesiologie@gabriele-lang.at

w: www.gabriele-lang.at

Erreichbarkeit:

U1 Station Großfeldsiedlung, Aufgang Dopschstraße
oder

Autobus Linie 29 A Station St. Michaelgasse
dann jeweils ca. 5-7 Gehminuten